

Sexualitet, unga
och skolans roll 2026

Från prat till praktik

27 oktober är det dags för årets konferens. Vi sätter fokus på hur vi arbetar för att stärka barn och ungas sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter - i praktiken. Genom exempel från verksamheter, konkreta metoder och användbara verktyg utforskar vi hur kunskap kan omsättas i handling i det vardagliga arbetet. Varmt välkommen!

Anmäl
dig idag
på srhr.se

Förmiddag med föreläsningar och samtal

- 08.30 Välkomna
Dagens konferencier är Nathalie Simonsson, sexualupplysare och författare.
- 08.45 Att tala om ras utan att reproducera rasism – hur kan vi navigera ett laddat språk?
Barakat Ghebrehawariat, statsvetare och föreläsare
- 09.30 Paus
- 09.45 SEXIT: samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld
Malin Askhamre, Sofia Hammarström, och Per Andreas Persson, utvecklingsledare Kunskapscentrum för sexuell hälsa
- 10.30 Paus
- 10.40 Väj inte för lusten!
Charlotte Persson, gymnasielärare och förstelärare i SSR.
- 11.20 Att stå kvar i svåra samtal
Johan Lilly Gyberg, undervisningsråd Skolverket
- 12.00 Lunch

Eftermiddag med valbara seminarier

- 13.00 Välkomna tillbaka
- 13.10 Valbara seminarier
Pass 1
- 13.55 Paus
- 14.15 Valbara seminarier
Pass 2
- 15.00 Avslutning

Tid och plats: 27 oktober, kl 08.30-15.15. Konferensen sänds digitalt och är öppen för yrkesverksamma i hela landet. [Klicka här för att komma direkt till anmälan.](#)

Målgrupp: Lärare, skolläda och elevhälsa inom grund- och gymnasieskolan, personal inom socialtjänsten samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

Arrangörer: Göteborgsregionen och Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen. Konferensen medfinansieras i år av Jämställdhetsmyndigheten.

Föreläsningar | 08.30-12.00

08.30-08.45

Välkomna!

Nathalie Simonsson, sexualupplysare och författare

Nathalie Simonsson är författare och sexualupplysare med sakkompetens i frågor som rör barn och ungdomar, sexualitet, samtycke och relationer. Hon har bland annat skrivit böckerna *Världens viktigaste bok* och *Viktigast av allt*.



08.45-09.30

Att tala om ras utan att reproducera rasism – hur kan vi navigera ett laddat språk?

Barakat Ghebrehawariat, statsvetare och föreläsare

I den här föreläsningen utforskar Barakat Ghebrehawariat hur språk kan användas ansvarsfullt i arbetet med normer och inkludering. Med utgångspunkt i ras som social konstruktion belyser han när hudfärg behöver synliggöras för att förstå och motverka rasism – och när språket riskerar att förstärka de skillnader det försöker kritisera. Föreläsningen kopplar också frågorna till arbetet med sexualitet, samtycke och relationer och hur normer påverkar vilka erfarenheter som blir synliga och hörda.



09.45-10.30

SEXIT - samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld

Malin Askhamre, Sofia Hammarström och Per Andreas Persson, utvecklingsledare Kunskapscentrum för sexuell hälsa

SEXIT är en metod för att identifiera personer som är sexuellt risktagande eller utsatta eller har erfarenhet av våld. Nu har materialet uppdaterats med bland annat en ny digital metodutbildning och nya frågor i formuläret. Under föreläsningen får du veta allt om nyheterna i SEXIT och om hur metoden kan användas för att ställa viktiga och ibland känsliga frågor i mötet med unga.



10.40-11.20

Väj inte för lusten!

Charlotte Persson, gymnasielärare och förstelärare i SSR

I undervisning om sexualitet, samtycke och relationer hamnar fokus ofta på problem. I den här föreläsningen lyfter Charlotte Persson vikten av att också prata om lust och positiva aspekter av sexualitet. Med utgångspunkt i erfarenheter från klassrummet visar hon hur undervisningen kan bli mer balanserad, bland annat genom att lyfta lust i anatomiundervisningen och kommunikation i arbetet med relationer och samtycke.



11.20-12.00

Att stå kvar i svåra samtal

Johan Lilly Gyberg, undervisningsråd Skolverket

Hur kan skolan skapa utrymme för svåra och ibland kontroversiella samtal utan att kompromissa med trygghet och lika rättigheter? I den här föreläsningen får du veta mer om hur lärare och annan skolpersonal kan skapa trygga klassrum där olika perspektiv kan diskuteras på ett respektfullt och demokratiskt sätt. Föreläsningen lyfter också vikten av gemensamma förhållningssätt, trygga relationer och tydliga ramar i arbetet mot trakasserier och kränkande behandling.



Valbara seminarier | 13.10-15.00

Under eftermiddagen kan du välja mellan sex olika seminarier som hålls under två pass.



Att vara den som barn vågar berätta för

**Sofie Rodin, leg. psykolog,
BUP Barnahus Göteborg**

Sexuell utsatthet är vanligt bland barn och unga, men det är långt ifrån alla som berättar. I det här seminariet får du kunskap om att bli trygg vuxen som barn vågar vända sig till. Med utgångspunkt i forskning och klinisk erfarenhet får du konkreta exempel på bemötande, stöd och att finnas kvar i vardagen även när andra instanser kopplas in. Målet är att du ska känna dig rustad att möta barn och unga, oavsett om deras erfarenheter är positiva eller svåra.



Sexualitet, samtycke och relationer i anpassad grundskola

Sara Pönniäinen, lärare i anpassad grundskola

I det här seminariet får du konkreta exempel på lektionsupplägg och arbetssätt för elever på tidig utvecklingsnivå, ofta med intellektuell funktionsnedsättning i kombination med andra diagnoser. Du får ta del av material och erfarenheter som syftar till att ge alla elever den undervisning de har rätt till och förbereda dem för ett liv i relation med sig själv och andra.



Från ord till handling i skolans vardag

Pelé Ahmed, socialpedagog

Hur kan arbetet med sexualitet, samtycke och relationer bli en naturlig del av skolans vardag? Pelé Ahmed har över 25 års erfarenhet av arbete med barn och unga i olika skolformer. I det här seminariet delar han med sig av konkreta exempel från sitt arbete med lärmiljö, relationer och inkludering. Seminariet belyser vikten av att skapa trygga rum och fånga viktiga samtal i stunden och visar hur arbetet kan bli en del av skolans systematiska kvalitetsarbete.



Stöd för samtal om sexuellt våld – när unga utsätts och utsätter andra

**Madeleine Söderberg, utvecklingsledare,
Myndigheten för ungdoms- och
civilsamhällesfrågor**

Unga berättar sällan om sexuellt våld – varken om utsatthet eller om att gå över andras gränser. Skolpersonal möter unga varje dag i situationer där frågor om gränser, relationer och utsatthet kan fångas upp. I det här seminariet får du veta mer om hur samtal mellan vuxna och unga kan se ut men också om hur sexuellt våld kan ta sig uttryck i ungas vardag. Du får också veta mer om vilket stöd som finns för fortsatt praktiskt arbete med samtal om både utsatthet och om att utsätta andra.



Tåget: våldsprevention för alla

**Rafelle Azzawi och
Vladan Petrović, samordnare
Botkyrka kommun**

Tåget är ett våldspreventivt och trygghetsfrämjande skolprogram som kan användas från förskoleklass till årskurs 9. Programmet syftar till att ge elever, skolpersonal och vårdnadshavare kunskap och verktyg för att identifiera och agera mot olika former av våld, inklusive sexuella kränkningar, kroppsliga gränser och samtycke. Tåget drivs i samverkan mellan flera aktörer i Botkyrka kommun, där skola, socialtjänst och polis arbetar tillsammans.



Hedersnormer och sexualundervisning - ett anti-rasistiskt perspektiv

Ellen Berkemar, projektledare RFSU

Antirasism och SRHR hänger ihop på många sätt. I det här seminariet berättar Ellen Berkemar från RFSU om organisationens utveckling mot antirasistisk sexualupplysning. Du får också veta mer om hur ungdomar som lever med hedersnormer kan inkluderas i undervisningen.