



Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld

Metoden som startar samtalet

29 oktober 2025



Kunskapscentrum för sexuell hälsa arbetar för allas rätt till bästa möjliga sexuella och reproduktiva hälsa - på lika villkor genom hela livet.

Den sexuella och reproduktiva hälsan är viktiga delar av den allmänna hälsan. Därför behöver vi inom hälso- och sjukvården prata mer om sexualitet och göra det till en självklar del av vårt arbete.

Som kunskapscentrum stöttar vi och samverkar med verksamheter i SRHR-arbetet genom verksamhetsutveckling, utbildning och forskning.



Forskning och verksamhetsutveckling

- SEXIT startade som forsknings- och verksamhetsutvecklings projekt 2015
- Samarbete med Västra Götalandsregionens Kompetenscentrum om våld i nära relationer, Sexualmedicinskt centrum och Smittskydd Västra Götaland
- Avhandling från Linköpings Universitet, Institutionen för hälsa, medicin och vård, Hammarström 2021
- Flera pågående studier om SEXIT i elevhälsan och anpassning av SEXIT för vuxna.
- SEXIT 4.0

Identification of young people at risk of sexual ill-health

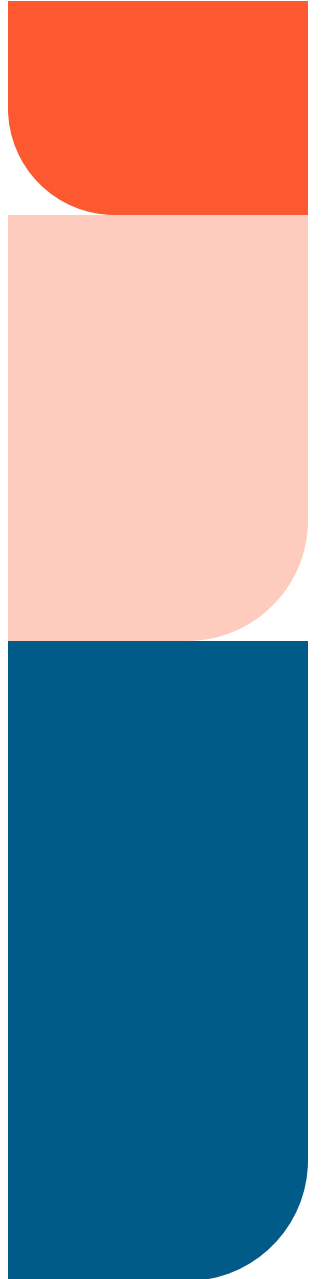
- implementing a new tool in youth clinics



Sofia Hammarström

Syfte med SEXIT

- *Att unga som är särskilt risktagande eller utsatta vad gäller sexuell ohälsa, och/eller unga med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd.*
- *Att bidra till ett mer strategiskt preventivt arbete.*



Vad är SEXIT?

En vetenskapligt framtagna metod i tre delar:

- Utbildning kring unga i risk och användning av SEXIT
- Frågeformulär
- Handboken



Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld

Dessa frågor ställs för att kunna ge bättre vård och stöd. Att svara är frivilligt, du väljer själv vilka frågor du vill svara på och vilka svarsalternativ som stämmer bäst på dig.

1. Hur gammal är du? _____ år

Vilket kön har du? Kvinnor ☐ Man ☐ Annat ☐ _____ Vet inte ☐

2. Vilken typ av sexuell aktivitet har du? Heterosexuell ☐ Homosexuell ☐ Biscuell ☐ Annan ☐ _____ Vet inte ☐

3. Med vilken/ vilka har du haft sex? Med förälder/ på IVB ☐ Med kompis/ partner ☐ 1 familjemedlem/ på IVB ☐ Ensam ☐ Annat sätt ☐

4. Hur ofta har du haft sex? 1 gång i månaden eller mindre ☐ 2-4 gånger i månaden ☐ 2 gånger i veckan eller mer ☐

5. Har du blivit utsatt för våld? Ja, för mer än ett år sedan ☐ Ja, under det senaste året ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

6. Har du blivit utsatt för fysiskt våld? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

7. Har du blivit utsatt för psykiskt våld? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

8. Har du blivit utsatt för sexuellt våld? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

9. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

10. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

11. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

12. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

13. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

14. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

15. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

16. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

17. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

18. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

19. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

20. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

21. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

22. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

23. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

24. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

25. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

26. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

27. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

28. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

29. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

30. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

31. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

32. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

33. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

34. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

35. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

36. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

37. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

38. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

39. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

40. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

41. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

42. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

43. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

44. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

45. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

46. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

47. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

48. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

49. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

50. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

51. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

52. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

53. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

54. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

55. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

56. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

57. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

58. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

59. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

60. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

61. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

62. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

63. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

64. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

65. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

66. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

67. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

68. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

69. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

70. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

71. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

72. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

73. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

74. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

75. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

76. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

77. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

78. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

79. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

80. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

81. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

82. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

83. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

84. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

85. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

86. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

87. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

88. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

89. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

90. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

91. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

92. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

93. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

94. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

95. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

96. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

97. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

98. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

99. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

100. Har du blivit utsatt för våld i samband med sex? Ja ☐ Nej ☐ Vet inte ☐

Version 3.0

SEXIT frågeformulär 3.0

- 22 frågor om besökaren samt fritextfält
- Frågor baserade på forskning om riskfaktorer för sexuell ohälsa och erfarenhet av våld
- Uppföljning av personalens åtgärder
- Inga personuppgifter på enkäten vilket möjliggör insamling och statistikföring

Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld



Dessa frågor ställs för att kunna ge bättre vård och stöd. Att svara är frivilligt, du väljer själv vilka frågor du vill svara på och vilka svarsalternativ som stämmer bäst på dig.

1. Hur gammal är du?	_____ år			
2. Vilket kön har du? Med kön menar vi könsidentitet, det kön du själv känner dig som.	Kvinnor ☐	Man ☐	Annat ☐ _____	Vet inte ☐
3. Vilken sexuell orientering har du?	Heterosexuell ☐	Homosexuell ☐	Bisexuell ☐	Annan ☐ _____
4. Hur bor du?	Med förälder/ vårdnadshavare ☐	Med kompis/ partner ☐	I familj/ehem/ på HVB ☐	Ensam ☐
5. Hur ofta har du druckit alkohol under det senaste året?	Aldrig ☐		1 gång i månaden eller mindre ☐	2-4 gånger i månaden ☐
6. Har du använt droger? Cannabis, amfetamin, heroin, LSD, anabola steroider, poppers eller annan drog.	Aldrig ☐		Ja, för mer än ett år sedan ☐	Ja, under det senaste året ☐
7. Är det någon som har begränsat eller kontrollerat dig när det gäller t.ex. val av partner, umgänge, klädsel eller fritidsaktiviteter?	Ja ☐	Nej ☐	Vet inte ☐	
8. Har du själv begränsat eller kontrollerat någon annan enligt ovan?	Ja ☐	Nej ☐	Vet inte ☐	
9. Har du varit utsatt för fysiskt och/eller psykiskt våld? Fysiskt våld är t.ex. att bli slagen, sparkad, knuffad eller skadad på annat sätt. Psykiskt våld är t.ex. att bli kränkt, förtrodd, hotad, trakasserad eller mobbad. Psykiskt våld kan även ske via mobil eller dator. Flera svar möjliga.	Ja, fysiskt våld ☐		Nej ☐	Vet inte ☐
10. Har du själv utsatt någon annan för fysiskt och/eller psykiskt våld enligt ovan?	Ja ☐		Nej ☐	Vet inte ☐
11. Har du varit utsatt för något av följande mot din vilja? Gäller även via mobil eller dator. - sett någon blotta sig, att någon tafsar på dig, tagit emot eller skickat avklädda bilder - onanerat åt någon eller haft vaginalt-, oralt- eller analt sex	Ja ☐	Nej ☐	Vet inte ☐	
12. Har du själv tafsar, skickat eller krävt avklädda bilder, eller utfört någon annan sexuell handling mot en persons vilja?	Ja ☐	Nej ☐	Vet inte ☐	
13. Har du under din uppväxt upplevt att någon i din familj utsatts för psykiskt, fysiskt, eller sexuellt våld?	Ja ☐	Nej ☐	Vet inte ☐	



Frågorna i SEXIT 3.0

1. Ålder

2. Könsidentitet

3. Sexuell orientering

4. Boende

5. Alkohol

6. Droger

7-8. Begränsad/kontrollerad

9-10. Psykiskt eller fysiskt våld

11-12. Sex mot vilja

13. Bevittnat våld

14. Ålder för sexdebut (självdefinierad)

15. Antal sexpartners

16. STI skydd- Kondomanvändning

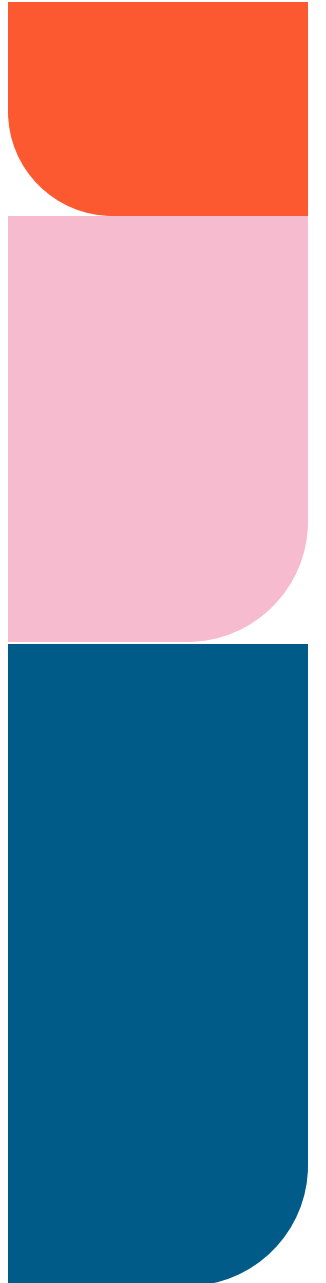
17. Graviditetsskydd

18. Könssjukdomar

19. Oplanerad graviditet

20. Sex som självskada

21-22. Sex mot ersättning



SEXIT handbok

21

Har du någon gång fått ersättning eller betalning för sexuella tjänster?

Gäller även via mobil eller dator. Ersättning kan t.ex. vara pengar, alkohol, cigaretter, droger, boende, mat, saker, resor m.m.

- ☐ Ja
☒ Nej
☐ Vet inte

Bakgrund

Studier visar att 1-2 procent av unga på gymnasiet har fått ersättning för sex, fler pojkar än flickor (40). Det finns både känslomässiga och materiella orsaker till beteendet, så som att man mår psykiskt dåligt, vill dämpa ångest, som del i ett självskadebeteende eller för att få pengar eller droger, men det kan också vara positiva orsaker så som att det är roligt och spännande (41). Oavsett underliggande orsak har de i högre grad upplevt sexuella övergrepp och många har erfarenhet av fysiskt och psykiskt våld. Ungdomar som tagit emot ersättning för sex av könsomläggad anledning är en särskilt utsatt grupp. Kontakter sker ofta över nätet.

Om personen visar tecken på riskutsatthet, men har svarat nej på frågan, kan du ställa frågor för att öppna upp ett samtal om ämnet. T.ex. Har du blivit erbjuden ersättning för sex, men tackat nej? och Känner du någon annan som har haft sex mot ersättning?

Följdfrågor

Vad var det som hände? Har det hänt flera gånger?

Har du berättat om det för någon?

Har du funderat på detta efteråt?

Hur kom det sig att du fick ersättning för sex?

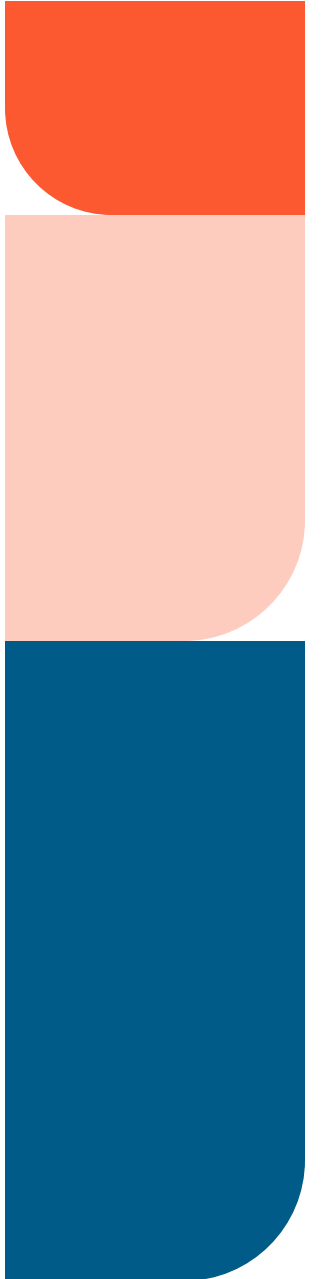
Har det påverkat hur du mår?

Åtgärder

- Erbjud återbesök, samtalskontakt.
- Informera om att det inte är olagligt att ta emot ersättning för sex men att det är olagligt att ge ersättning.
- Graviditetstest eller akut preventivmedelutskott inom 5 dygn (akut p-piller eller kopparspiral).
- HIV/STI/hepatit-provtagning.
- Preventivmedelsrådgivning.
- Säkrare sex- och kondomsamtal.
- Samverkan med andra: vårdnadshavare, skolkurator, socialtjänst, BUP, vuxenpsykiatri m.fl.
- Information om Måka-mottagningen, Pegasus RFSL Ungdom eller andra verksamheter som erbjuder stöd till personer med erfarenhet av sex mot ersättning.
- Om < 18 år och pågående; informera igen om anmälningsplikten och gör en orosanmälan till socialtjänsten. Orosanmälan kan även beaktas vid tidigare utsatthet. Vid behov kan du informera andra inom verksamheten om att anmälan är gjord.
- Konsultera ev. socialtjänsten gällande anmälan och information till vårdnadshavare.
- Vid misstanke om brott, överväg att göra en polisanmälan, se sida 69.
- Dokumentera dina iakttagelser och de åtgärder som vidtagits.

Ungas erfarenheter av SEXIT UM

*"Det är lättare om man har ett papper att prata om, än om man bara sitter öga mot öga med nån och inte riktigt vet vad som kommer hända. Men har man ett papper så är det så här "ja men, det här kommer vi gå igenom"
Och det kan vara skönt för den som får frågorna".*



Nätbaserat sexuellt våld mot barn och unga

- Olika former av nätbaserat sexuellt våld
 - Sexting, Hämndporr, Sexuell utpressning, Grooming
- Vem utsätts, vem utsätter
- Hälsokonsekvenser
- Juridiska aspekter av nätbaserat sexuellt våld

[Länk till rapporten: Nätbaserat sexuellt våld mot barn och unga](#)

Nätbaserat sexuellt våld mot barn och unga

Till dig som arbetar inom elevhälsan
eller på ungdomsmottagningar



Samtal om sexuell hälsa och
erfarenhet av våld

Hur och när används SEXIT?

Här ställer vi frågor om din **sexuella hälsa och** **erfarenhet av våld**



Alla som besöker oss erbjuds att fylla i ett formulär där vi ställer frågor om våld, sexualitet och annat som är viktigt för din hälsa. Dina svar blir sedan underlag för våra fortsatta samtal.

Frågorna ställs för att kunna ge bättre vård och stöd. Att svara är frivilligt, du väljer själv vilka frågor du vill svara på och vilka svarsalternativ som stämmer bäst på dig.



Informationen du lämnar i formuläret hanteras på samma sätt som saker du berättar vid ditt besök, journalen lyder under sekretess och vi som arbetar här har tystnadsplikt. Vi har dock alltid en skyldighet att göra en orosanmälan till socialtjänsten om vi misstänker att någon under 18 år far illa.

sexit

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

SRHR.se
sexualitet reproduktiv hälsa och våldshälsa



Efter inledande information fyller ungdomen i det standardiserade frågeformuläret.

Personalen går igenom svaren med eleven och ställer följdfrågor med stöd av handboken.

Personalen gör en helhetsbedömning och vidtar åtgärder med stöd av handboken. Personalen journalför det av vikt.

SEXIT på olika språk

- Formuläret finns på de fem vanligaste språken bland unga
- SEXIT Bild- och språkstöd på de vanligaste språken samt lättare svenska
- Affisch på de vanligaste språken
- www.srhr.se/sexit



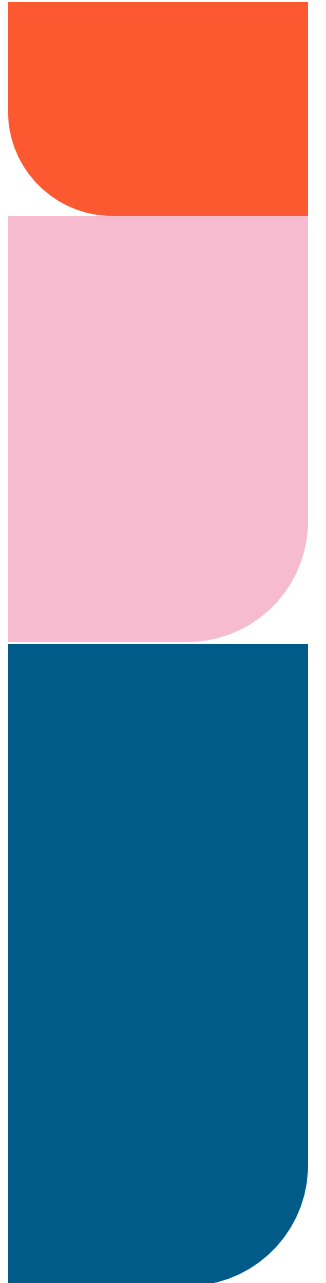
SEXIT i elevhälsan

- Inkluderas i hälsosamtal eller som fristående rutin på högstadiet och gymnasiet
- Både skolsköterskor och kuratorer
- Alla nås
- Sprids och utvärderas finansierat av Jämställdhetsmyndigheten
- Följs upp i flera forskningsstudier



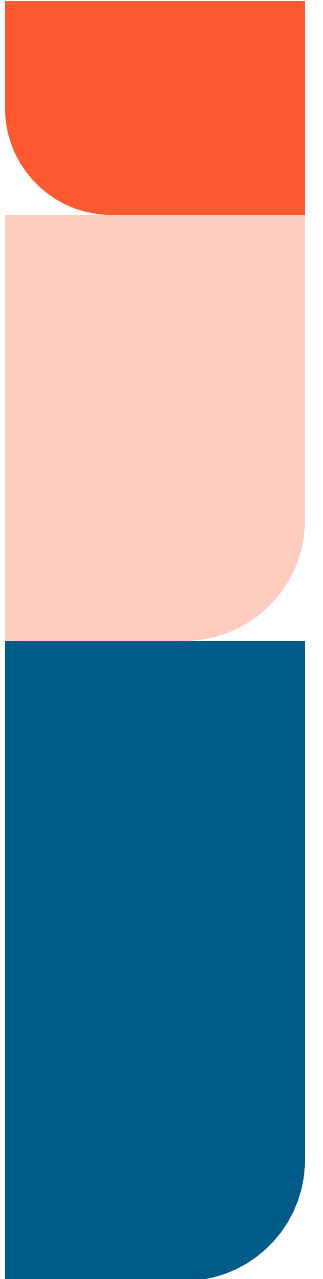
Utvärdering av SEXIT i elevhälsan

- Pågående forskningsprojekt i samarbete mellan KSH, Högskolan Väst och Oslo Mets
- Enkätstudie till elevhälsopersonal
 - Interventionsgrupp (n=115, svarsfrekvens 26%)
- Frågeställningar
 - implementering av SEXIT?
 - Metodens lämplighet?
 - Skillnader i personalens arbetssätt och attityder till att arbeta med sexuell hälsa och våld?



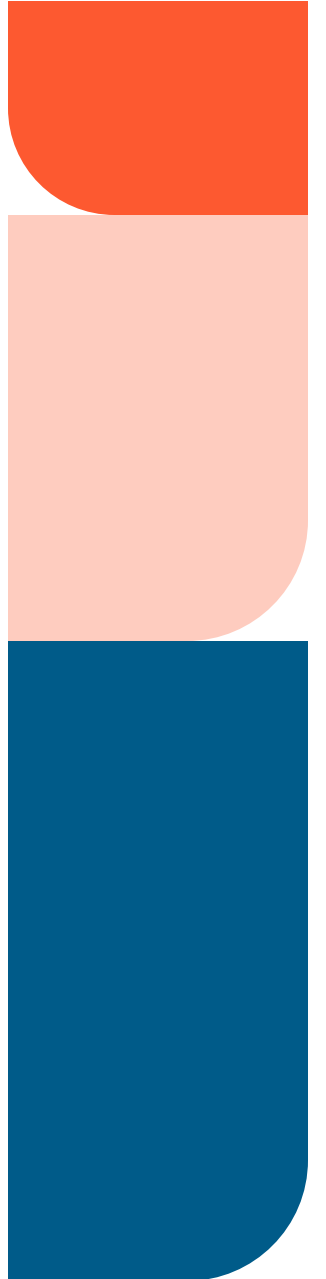
SEXIT I elevhälsan

- Artikel publicerad hösten 2025
- "Implementation Patterns and Perceived Value of the SEXIT Method in School Health Care"
- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jocn.70135>

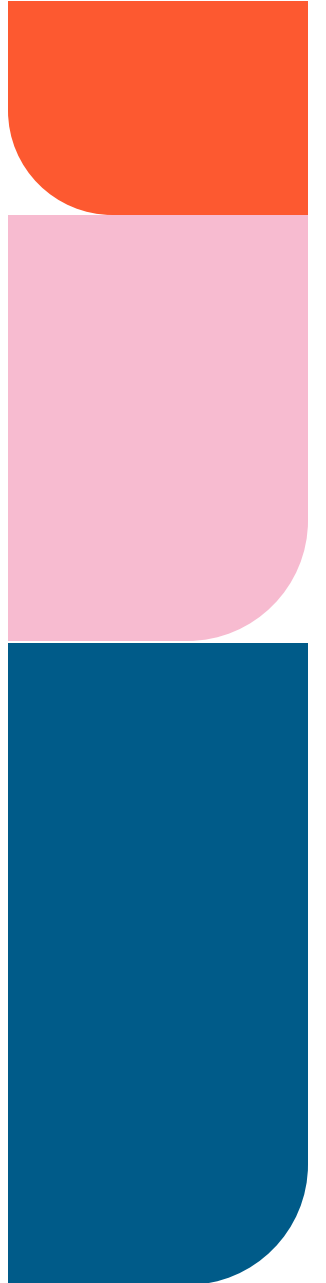


Resultat

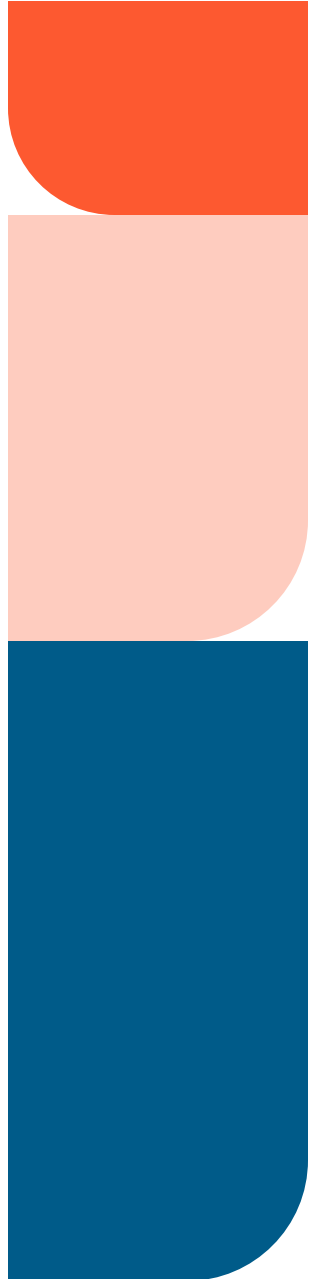
- 61 % använde SEXIT efter utbildningen
- 63 % av dessa i hälsosamtalet
- En femtdelel använde inte SEXIT med alla elever
- 85 % ansåg att SEXIT hjälpte dem att ställa frågor som annars kunde vara svåra att ställa.
- De flesta (88 %) ansåg att SEXIT var lätt att använda.



"Då arbetade jag på en gymnasieskola och önskade använda SEXIT. Rektor sa nej. Nu arbetar jag på en liten resursskola där SEXIT inte passar. De flesta av eleverna är placerade på HVB hem"

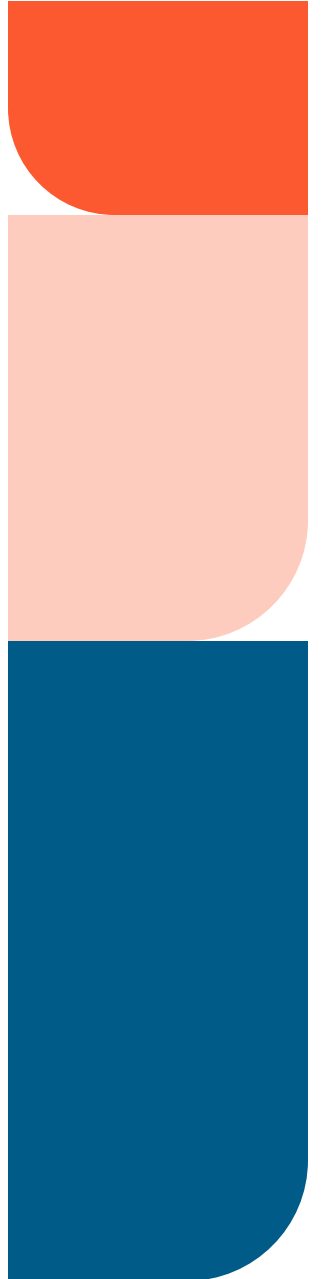


"Jag är glad att jag testade på några elever. Var ganska negativ innan eftersom jag känner att det är redan nu många frågor i hälsoenkäten, men upplevde att SEXIT-formuläret gav betydligt mera fördjupad information och ingen av eleverna upplevde det som besvärligt, att det var för 'privata' frågor, alla svarade på allt och det blev ett bra samtal utifrån formuläret efteråt"



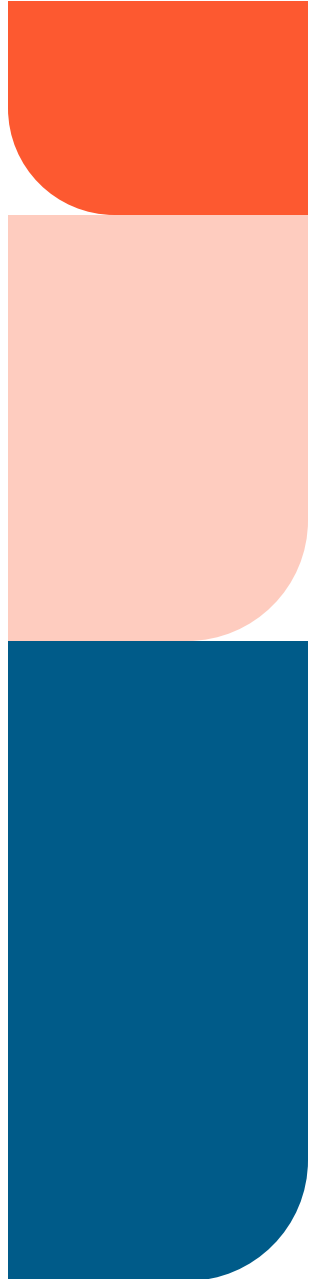
Framgångsfaktorer

- Stöd av chef
- Att lyssna och vara närvarande
- Att se SEXIT som en process, viktigt att vara med på nätverksträffar
- Att ta hjälp och lära sig av varandra
- Att inte vara 'ensam' om att använda SEXIT på arbetsplatsen
- Att upptäcka – inte alltid lösa problem. Hänvisa vidare



Screening avseende sexuell ohälsa och erfarenhet av våld med ett standardiserat frågeformulär innebär fördelar

- Ett frågeformulär underlättar för både personal och besökare
- Säkerställer att frågor om tex. våld och sex mot ersättning ställs
- Går snabbare att komma till kärnfrågor och ger vägledning kring vilka som är riskutsatta
- Strukturerat och likformigt arbetssätt
- Jämlik vård för besökaren
- Möjlighet till utvärdering, analys och förbättringsarbete



SEXIT nationellt

- Ungdomsmottagningar i 15 regioner
- 500 utbildade elevhälsopersonal
- SiS ungdomshem, VGR
- Mini-Maria, VGR
- Mottagning för unga män, VGR
- Mottagning för unga vuxna, VGR
- MSÖ-Pilen, VGR
- Vissa BUP, HVB och Socialtjänst



Utbildningstillfällen elevhälsopersonal

Anmälda:

- ~~16 juni~~ ~~Fullbokad~~
- ~~13 aug~~ ~~25/50~~
- 28 nov 45/50
- 26 jan 12/50
- 24 mars 4/50

Digital utbildningsdag klockan 8.50 - 16

Länk till anmälan <https://larportalen.vgregion.se/enrol/index.php?id=1925>

Skapa ett konto och logga in för kunna anmäla dig. Gå in på länken, klicka "Logga in" och sedan på "Skapa konto".



Nätverket SEXIT i elevhälsan

- Nationellt nätverk för utbildad elevhälsopersonal & andra som arbetar med att stödja implementeringen.
- Syfte: att främja användning av SEXIT i elevhälsan genom information, kunskapshöjande inslag samt erfarenhetsutbyte.
- Digitala nätverksträffar 2-4 gånger per år.
- Anmälan till nätverket sker på srhr.se/sexit, via länken [här](#) eller qr-koden.
- Nästa möte 10/12



SEXIT Nyhetsbrev

- Ett sätt att hålla sig uppdaterad om nya material, utbildningar och annat som relaterar till användningen av SEXIT.
- Utkommer 2ggr/år.
- Anmäl dig via hemsidan www.vgregion.se/sexit eller [här](#)



SEXIT senaste nytt

SEXIT – detta pågår

- SEXIT revideras
- Tydligare frågor utifrån att utsätta andra för våld samt två nya frågor
- SEXIT 4.0 - nu ute på pilot



15. Har du varit med om något jobbigt kopplat till porr?

Exempelvis om du har sett något obehagligt, haft svårt att sluta titta, att det påverkat dig negativt, eller om någon tvingat dig att titta.

Ja

☐

Nej

☐

Vet inte

☐

23. Har du erfarenhet av att få eller ge strypsex?

Strypsex kan vara att med händer eller annat trycka mot halsen så att blodet till hjärnan hindras och lufttillförseln minskas. Gäller även vid sex med dig själv.

Ja

☐

Nej

☐

Vet inte

☐

UTKAST

SEXIT Webbutbildning

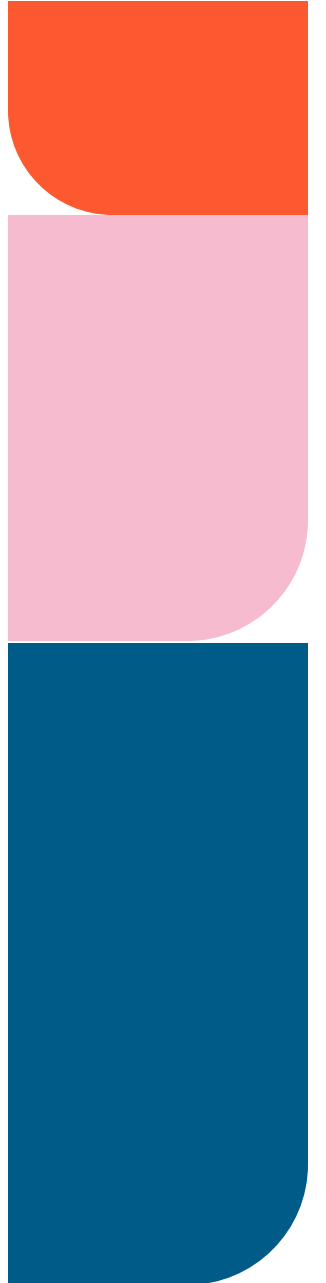
- Ökad tillgänglighet
- Fler målgrupper
- Lansering 2026



Ask me, listen to me, treat me well and I shall tell



Sofia Hammarström S, Bernhardsson S, Nilsen P et al. Ask me, listen to me, treat me well and I shall tell: a qualitative study of Swedish youths' experiences of systematic assessment of sexual health and risk-taking (SEXIT). Sexual and Reproductive Health Matters, 2022;30:1, DOI: <https://doi.org/10.1080/26410397.2022.2146032>



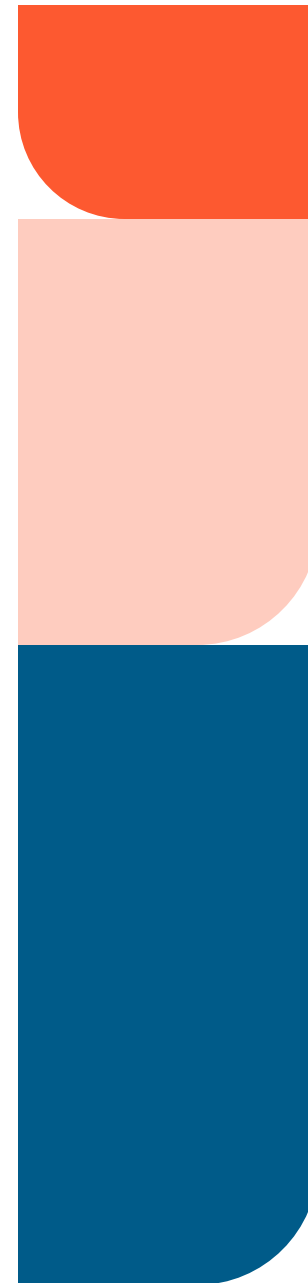
Publicerad forskning om SEXIT för unga

- Hammarström S. Identification of young people at risk of sexual ill health : implementing a new tool in youth clinics [Doktorsavhandling]. Linköping University Medical Dissertations; 2021. DOI: <https://doi.org/10.3384/diss.diva-178042>
- Hammarström S, Nilsen P, Lindroth M, Stenqvist K, Bernhardsson S. Identifying young people exposed to or at risk of sexual ill health: pilot implementation of an evidence-informed toolkit (SEXIT) at Swedish youth clinics. European Journal of Contraception and Reproductive Health Care. 2019; 24:1; 45-53. <https://doi.org/10.1080/13625187.2018.1564815>
- Hammarström S, Bernhardsson S, Nilsen P, Elisson J, Frostholt M, Lindroth M. Ask me, listen to me, treat me well and I shall tell: youth clinic visitors' experiences of systematic assessment of sexual ill health and risk-taking (SEXIT). Sexual and Reproductive Health Matters 2022. <https://doi.org/10.1080/26410397.2022.2146032>
- Hammarström S, Lindroth M, Nilsen P, et al. Staff's experiences of a pilot implementation of the SEXual health Identification Tool for assessing sexual ill health among visitors to Swedish youth clinics: A focus group study. Sexual & Reproductive Healthcare. 2021;29:100643. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2021.100643>.
- Hammarström S, Alehagen S, Kilander H. Violence and sexual risk taking reported by young people at Swedish youth clinics. Ups J Med Sci. 2022;127(1). DOI: [10.48101/ujms.v127.7823](https://doi.org/10.48101/ujms.v127.7823)
- Kilander H, Alehagen S, Hammarström S, Golsäter M. Identifying sexual risk-taking and ill health in the meeting with young people –experiences of using an assessment tool. Scandinavian Journal of Caring Sciences 2022. [http://doi.org/10.1111/scs.13081](https://doi.org/10.1111/scs.13081)
- Wilhsson M, Törnqvist L, Söderqvist I, Larsson M. SEXIT as a screening tool to identify adolescents exposed to or at risk of sexual ill-health and sexual risk taking. British Journal of Child Health [Internet]. 2023;4(4):196–203. Tillgänglig vid: <https://doi.org/10.12968/chhe.2023.4.4.196>
- Håkansson M, Söderström S, Makenzius M. Experiences of school health professionals in implementing structured assessments of sexual health and experiences of violence among youth in Sweden using the SEXual health Identification Tool (SEXIT): a qualitative sequential study. BMJ Public Health 2024;2:e001667. <https://doi.org/10.1136/bmjph-2024-001667>

Frågor?



Samtal om sexuell hälsa och
erfarenhet av våld



TACK!

Per Andreas Persson | Utvecklingsledare och doktorand
Kunskapscentrum för sexuell hälsa
per.a.persson@vgregion.se

Eva Rundberg | Utvecklingsledare och barnmorska
Kunskapscentrum för sexuell hälsa
eva.rundberg@vgregion.se
072 - 205 43 93

