

Främja ungas sexuella hälsa - tillsammans!

ONSDAG 29 OKT 2025 | 08.30-15.30

Snart är det dags igen för konferensen Sexualitet, unga och skolans roll. I år får du ta del av föreläsningar, samtal och seminarier som handlar om hur vi tillsammans kan främja ungas sexuella hälsa. Vi ses!

Anmäl dig
idag på
srhr.se

Programmet i korthet

- 08.30 Välkomna
- Dagens konferencier är Nathalie Simonsson, sexualupplysare och författare
- 09.00 Gemensam föreläsning
- Sex på rätt sätt - om unga, sexualitet och den svenska sexualundervisningen
- 09.35 Paus
- 09.55 Gemensamma föreläsningar:
- Vad visar UngKAB23 om ungas hälsa, relationer och sexliv?
 - Sexualundervisning som skolövergripande angelägenhet
- 11.05 Paus
- 11.15 Gemensam föreläsning:
- Sexualitet, samtycke och relationer – ämnesundervisning en pusselbit
- 12.00 Lunch
- 13.00 Panelsamtal
- Så behåller vi det främjande perspektivet oavsett vem vi möter
- 13.40 Valbara seminarier pass 1
- 14.25 Paus
- 14.35 Valbara seminarier pass 2
- 15.30 Avslut

Läs mer

I det här programmet hittar du mer information om dagens föreläsningar, panelsamtal och valbara seminarier.

Tid och plats: 29 oktober, kl 08.30-15.30. Konferensen sänds digitalt via länk och är öppen för yrkesverksamma i hela landet

Målgrupp: Lärare, skolledare och elevhälsa inom grund- och gymnasieskolan, samt hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med unga och SRHR.

Anmälan: [Klicka här för att anmäla dig eller gå till srhr.se](https://srhr.se). Konferensen är helt kostnadsfri.

Arrangörer: Göteborgsregionen och Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen. Konferensen medfinansieras i år av Jämställdhetsmyndigheten.

Frågor eller funderingar? Kontakta oss via srhr@goteborgsregionen.se.

Föreläsningar och samtal

Årets tema handlar om att främja ungas sexuella hälsa tillsammans. Här kan du läsa mer om dagens gemensamma föreläsningar och panelsamtal.

Anmäl
dig idag
på srhr.se



08.30-08.45

Välkomna!

Nathalie Simonsson, sexualupplysare och författare

Årets konferencier är Nathalie Simonsson, författare och sexualupplysare med sakkompetens i frågor som rör barn och ungdomar, sexualitet, samtycke och relationer. Nathalie har bland annat skrivit böckerna Världens viktigaste bok och Viktigast av allt.



08.45-09.00

Invigningstal

Mikael Thörn, enhetschef, Jämställdhetsmyndigheten

Jämställdhetsmyndigheten är med och finansierar årets konferens. Mikael Thörn ramar in dagen från sitt perspektiv.

09.00-09.35

Sex på rätt sätt - om unga, sexualitet och den svenska sexualundervisningen

Jack Lukkerz, fil. dr i socialt arbete, socionom, aukt. sexolog och handledare i sexologi

I den här föreläsningen får du veta mer om den svenska sexualundervisningens dåtid, nutid och framtid. Sexualundervisningen har varit en obligatorisk och självklar del av svensk skola i många decennier. Hur ser det ut idag när det kommer till SRHR-frågor i allmänhet och sexualundervisningens position i synnerhet? Hur har det sett ut historiskt i Sverige och vilka frågor står vi inför?



09.55-10.30

Vad visar UngKAB23 om ungas hälsa, relationer och sexliv?

Matilda Löfström-Bredell, utredare, Folkhälsomyndigheten, doktorand Karolinska institutet
Kalle Röcklinger, utredare, Folkhälsomyndigheten



Folkhälsomyndighetens enkätbaserade befolkningsundersökning UngKAB23 genomfördes för tredje gången år 2023. Under föreläsningen får du veta mer om resultaten, som täcker stora delar av ungas sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter. Det handlar om allt från senaste sextillfället och kondomanvändning, till menstruell hälsa och utsatthet för våld och förtryck. Du får också ta del av resultat från fördjupade analyser med fokus på sexuell läggning och socioekonomisk status.

10.30-11.05

Sexualundervisning som skolövergripande angelägenhet

**Karin Gunnarsson, docent i pedagogik vid Stockholms universitet,
projektledare för Samskapad sex- och samlevnadsundervisning**



Sexualundervisning lyfts fram som ett angeläget område för barn och ungas välbefinnande. Samtidigt visar flera rapporter att undervisningen präglas av otydlighet när det kommer till ansvar, bristande kunskaper och svåra frågor. Så hur ska en skolövergripande sexualundervisning utformas för att möta dessa utmaningar? I den här föreläsningen får du ta del av en intervjustudie som gjorts med lärare kring frågor som rör hur sexualundervisningen ska definieras, vem som ska göra vad och hur förändring kan bli möjligt.



11.15-12.00

Sexualitet, samtycke och relationer - ämnesundervisning som en pusselbit

**Teresa Fernández Long, undervisningsråd, Skolverket
Frida Hellgren Kesti, biträdande rektor, Svartedalsskolan
Sara Planting-Bergloo, gymnasielärare och fil.dr. i naturvetenskaps-
ämnenas didaktik**



Vad säger styrdokumentet om den ämnesintegrerade sexualundervisningen? Vilka utgångspunkter är bra att titta på när undervisningen planeras? Hur kan arbetet med undervisningen, värdegrunds- och likabehandlingsarbetet samt elevhälsan organiseras? Ta del av styrdokument, praktiska exempel och forskning för att fortsätta utvecklingsarbetet med kunskapsområdet på skolan.

13.00-13.40

Panelsamtal: Så behåller vi det främjande perspektivet - oavsett vem vi möter

**Anna Hart, doktorand i socialt arbete, Malmö universitet samt
utvecklingssekreterare, funktionsstödsförvaltningen
Sofie Rhodin, leg. psykolog, BUP Barnhus Göteborg
Tommy Pherson, utvecklingsledare Kunskapscentrum för sexuell hälsa**

Hur ser det främjande perspektivet ut i arbetet med unga som har olika typer av utsatthet runt sig eller unga med normbrytande funktionalitet? I det här samtalet lyfts frågan om anpassningar, likvärdighet och om hur skolans kompensatoriska uppdrag kan omsättas i praktiken för elever med olika behov och förutsättningar. Samtalet kretsar både kring främjande perspektiv i anpassad skola och kring vikten av att inte fastna i enbart åtgärdande insatser i arbetet med utsatta barn och unga.



Valbara seminarier

Under eftermiddagen kan du välja mellan sex olika seminarier som hålls under två pass.



Positivt utforskande på internet

**Siri Lindqvist, leg. barnmorska,
sexolog och doktorand**

Siri Lindqvist är sexualupplysare i grunden och har skrivit två böcker om ämnet. Under seminariet berättar hon mer om sitt pågående forskningsprojekt om unga, sexualitet, identitet och internet. Du får ta del av preliminära resultat om hur unga HBTQ+ personer utforskar sexualitet och identitet på internet. Seminariet presenterar även aktuell forskning kring vilken positiv betydelse internet kan ha för unga.



Samtal om sex, gränser och integritet i skolan

**Victoria Sandqvist, leg. psykolog på
Mottagning sexuella övergrepp**

Skolan är en unik arena där vi som vuxna har möjlighet att se och nå de allra flesta barn och unga. Under det här seminariet ligger fokus på vad vuxna kan göra för att skapa trygghet samtal kring nyfikna och nödvändiga frågor och funderingar om sex, gränser och integritet. Victoria Sandqvist har under sina år som psykolog jobbat med frågor som rör sexuell hälsa och sexuell utsatthet bland barn och unga inom förskola, skola och ungdomsmottagningen.



SEXIT – metoden som startar samtalet

**Eva Rundberg, utvecklingsledare
Per Andreas Persson, doktorand
och utvecklingsledare,
Kunskapscentrum för sexuell hälsa**

SEXIT är ett evidensbaserat samtalsunderlag för att prata med unga om sexuell hälsa och erfarenhet av våld. Seminariet riktar sig till dig som vill veta mer om hur SEXIT fungerar, hur andra upplever att arbeta med metoden och hur du gör för att använda SEXIT på din skola. Fokus ligger på hur metoden kan användas inom elevhälsan på högstadiet och gymnasiet som en del av hälsosamtal.



Minoritetsglädje, minoritetsro och att växa som människa: Positiva upplevelser av transerfarenhet

**Matilda Wurm, leg. psykolog
och lektor i socialt arbete**

Matilda Wurm är en del av forskargruppen Queer Psychology Sweden och har lett ett forskningsprojekt med fokus på positiva upplevelser av att vara trans, som bland annat omfattar intervjuer. I det här seminariet får du ta del av projektets resultat och höra mer om hur resultaten kan vara relevanta för dig jobbar inom skolan.



Undervisning om sexualitet, samtycke och relationer på högstadiet i den anpassade grundskolan

**Ewa Mölleryd, utredare inom
kvalitetsgranskning, Skolinspektionen**

Skolinspektionens tematiska kvalitetsgranskningar inom viktiga utbildningsområden syftar till att främja rätten till en god och trygg utbildning. I det här seminariet får du ta del av granskningar som gjorts av undervisningen om sexualitet, samtycke och relationer i grund- och gymnasieskolor samt i den anpassade grundskolan under 2024 och 2025.



Skolbiblioteket ♥ elevhälsan

**Karin Hamnegård, skolsköterska,
Bräckegymnasiet
Tobias Eriksson och Anna Elwing,
gymnasiebibliotekarier,
Lindholmens gymnasiebibliotek**

I gymnasieskolans uppdrag ingår att undervisa elever om demokratiska principer och mänskliga rättigheter. Här kan skolbiblioteket spela en central roll som pedagogisk- och värdegrundsresurs. Hur kan elevhälsan och skolbiblioteken samverka för att förstärka det främjande arbetet för ungas sexuella hälsa? Och på vilket sätt kan litteraturen spela en avgörande roll för ungdomars sexuella hälsa och välmående?

