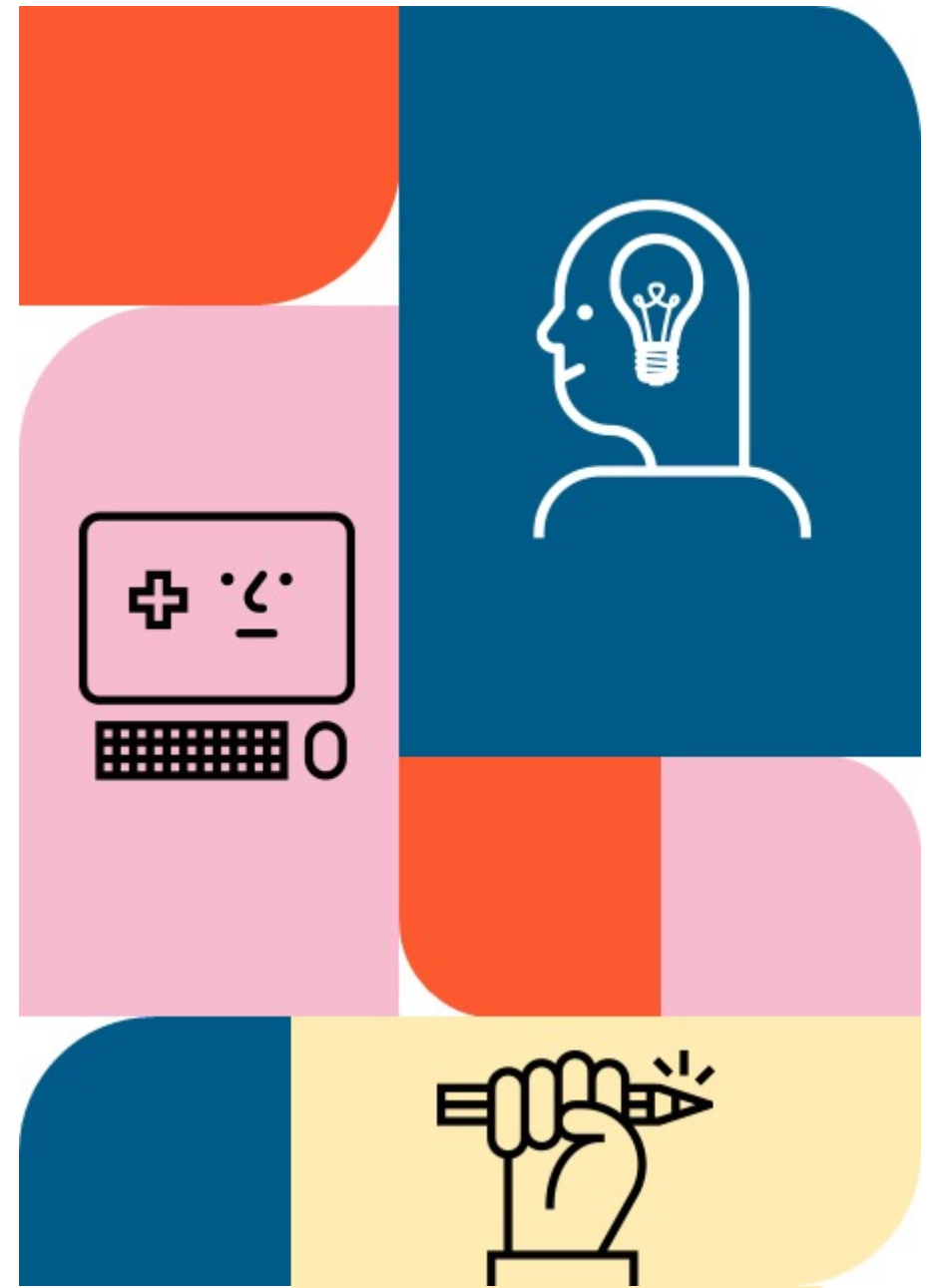




SEXIT – en metod för att prata om sex och utsatthet

Sofia Hammarström, med dr & forskningsansvarig
Kunskapscentrum för sexuell hälsa, VGR.
Centrum för sexologi och sexualitetsstudier,
Malmö universitet.

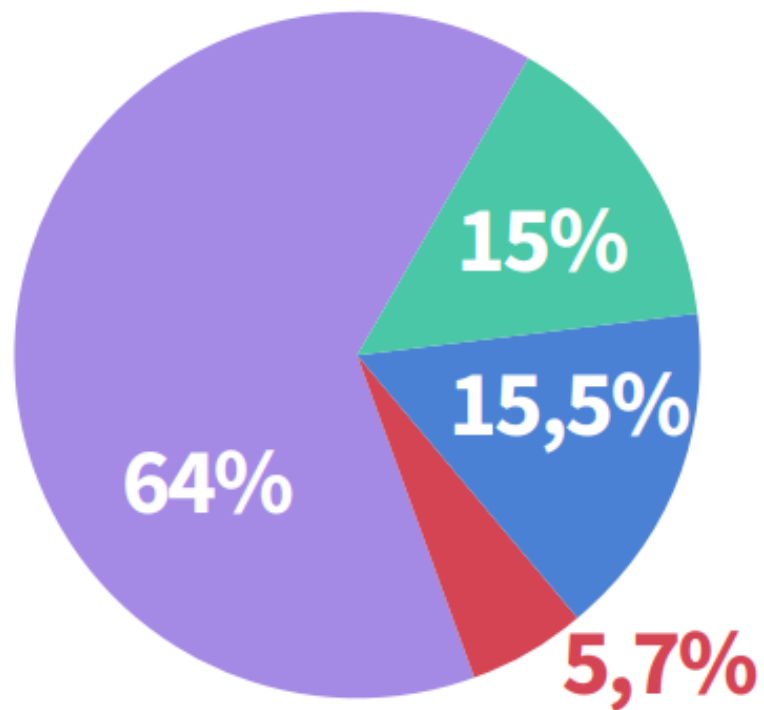


Sexuell utsatthet bland barn och unga

- Stiftelsen Allmänna barnhuset
- Fjärde nationella studien på området ungdomars sexualitet och utsatthet för sexuella övergrepp och sexuell exploatering.
- 3 000 gymnasieelever

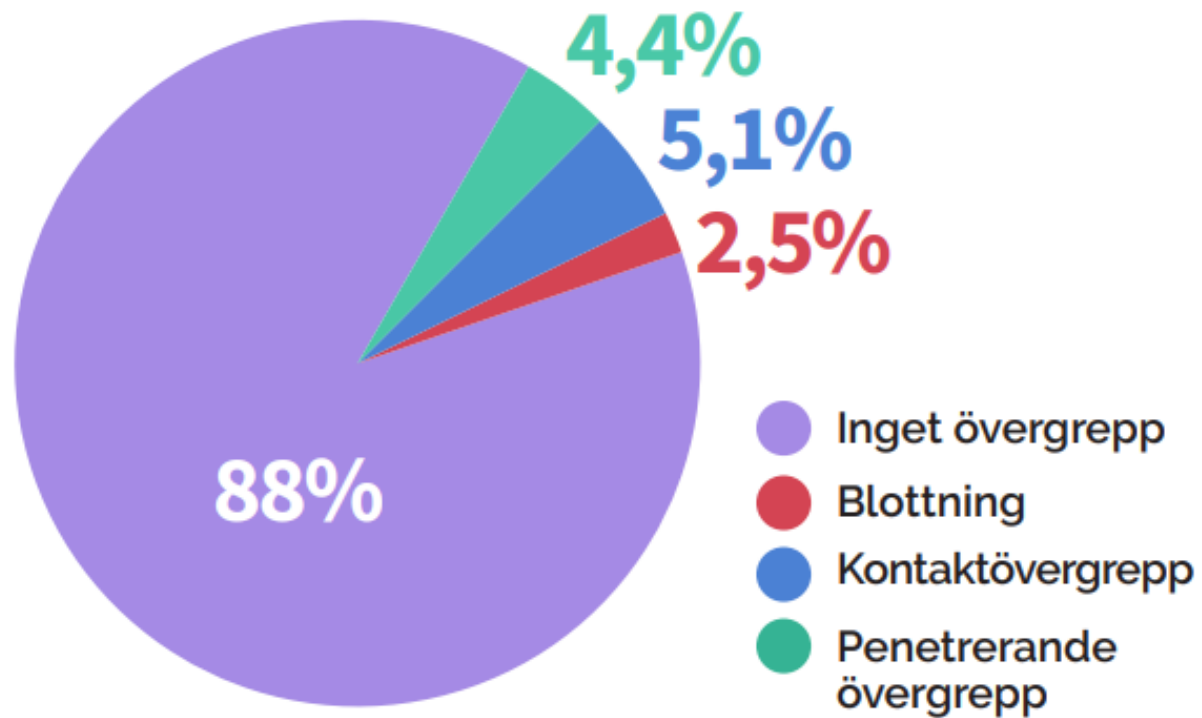


**Flickors utsatthet
för sexuella övergrepp**



FIGUR 2. Baserat på 1 804 svar.

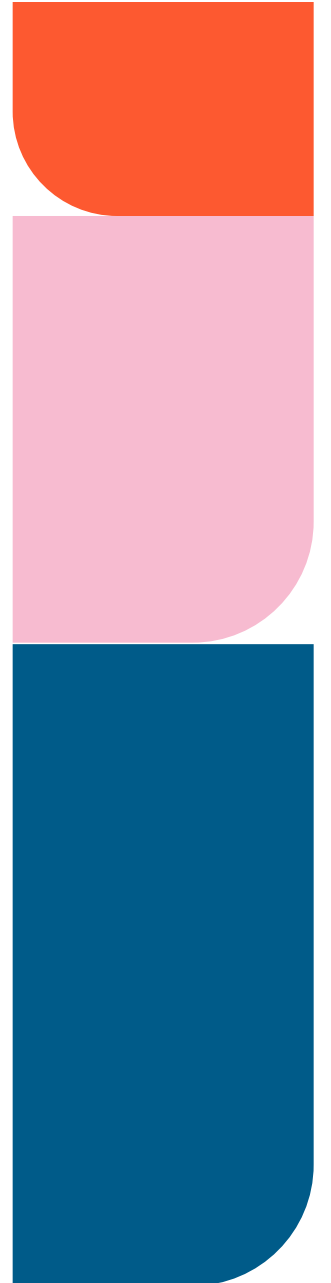
**Pojkars utsatthet
för sexuella övergrepp**



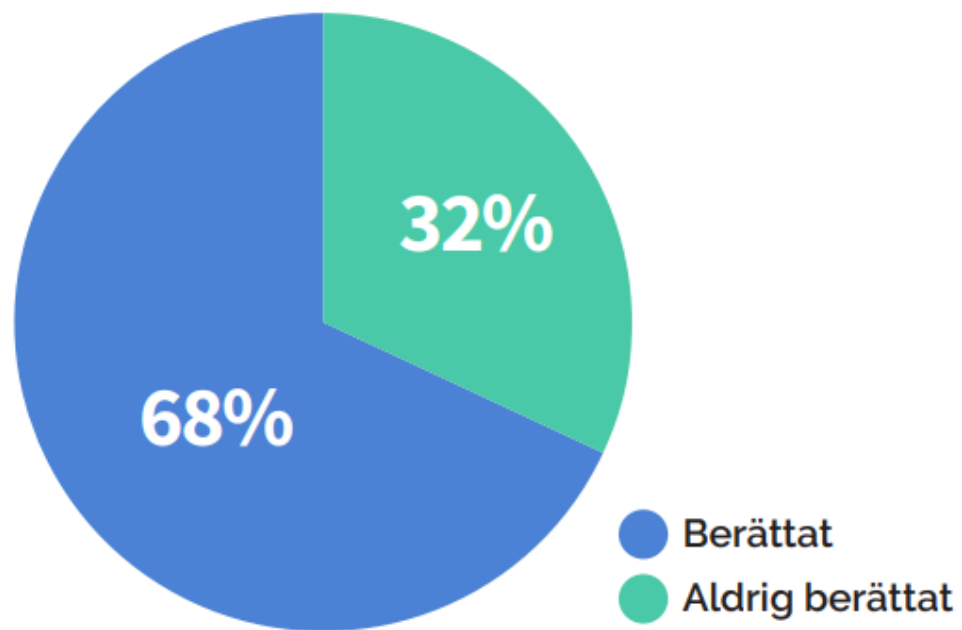
FIGUR 3. Baserat på 1 452 svar.

Sexuell utsatthet forts.

- Tagit emot ersättning för sex: 1,1%
- Erfarenhet av sex som självskada, tjejer 9%, killar 2%.
- Skickat avklädda bilder: tjejer 43%, killar 29% ickebinnära 46%
- Övertalad/pressad/tvingad till sex på nätet: 2%
- Kontaktad av vuxna i sexuellt syfte: tjejer 38%, killar 11% ickebinnära 44%

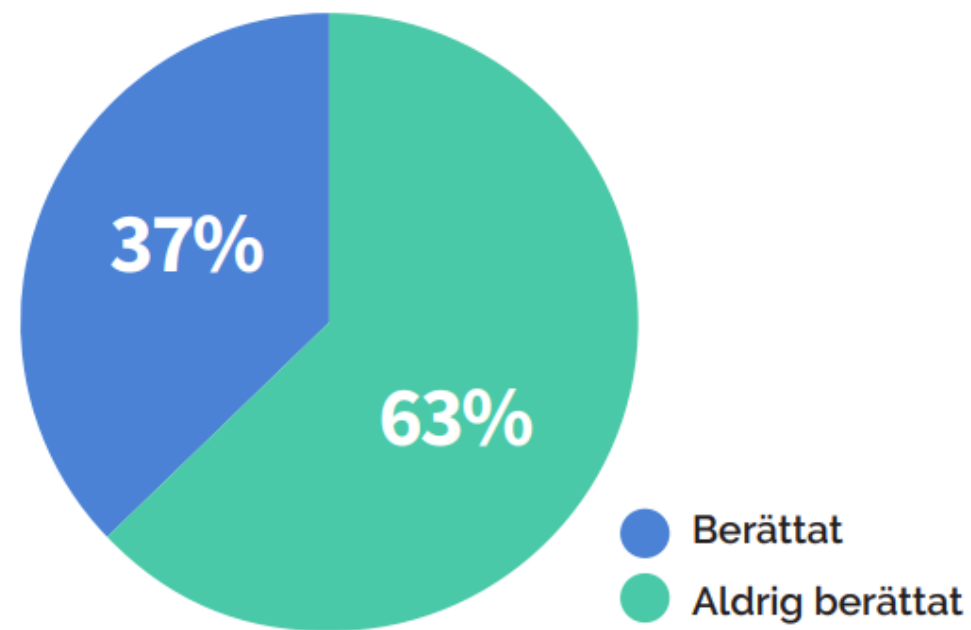


Andel flickor som berättat om övergrepp



FIGUR 5. Baserat på 652 svar.

Andel pojkar som berättat om övergrepp



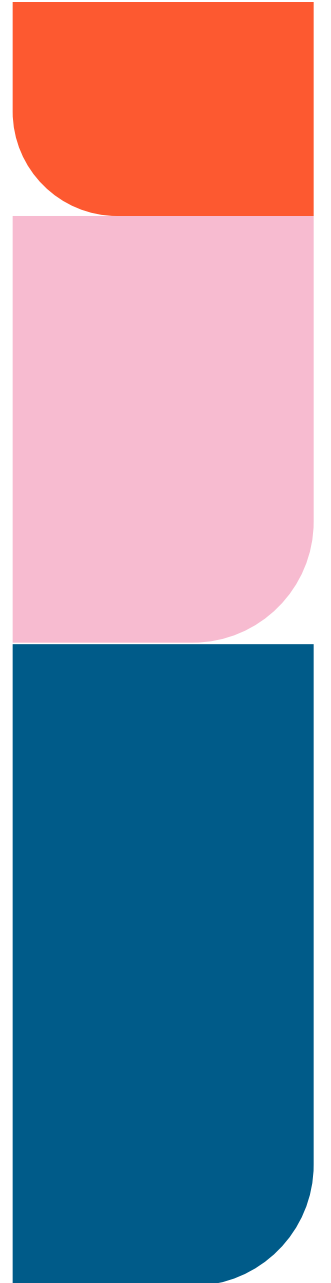
FIGUR 6. Baserat på 174 svar.

14%

Berättade för en professionell

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR)- ett aktuellt område för elevhälsan

- Nationell strategi för SRHR (2020) med målet: En god, jämlik och jämställd sexuell och reproduktiv hälsa i hela befolkningen.
- Nationell handlingsplan för SRHR i Sverige (2023)
- Nya läroplaner i Sexualitet, samtycke och relationer (2022).



Alla elever ska erbjudas möjlighet att berätta om sexuell utsatthet och våld i individuella samtal med elevhälsopersonal på skolan

Vad är SEXIT?

En vetenskapligt framtagen metod i tre delar:

- Utbildning kring unga i risk och användning av SEXIT
- Frågeformulär
- Handboken





Efter inledande information fyller eleven i det standardiserade frågeformuläret.

Personalen går igenom svaren med eleven och ställer följdfrågor med stöd av handboken.

Personalen gör en helhetsbedömning och vidtar åtgärder med stöd av handboken. Personalen journalför det av vikt.

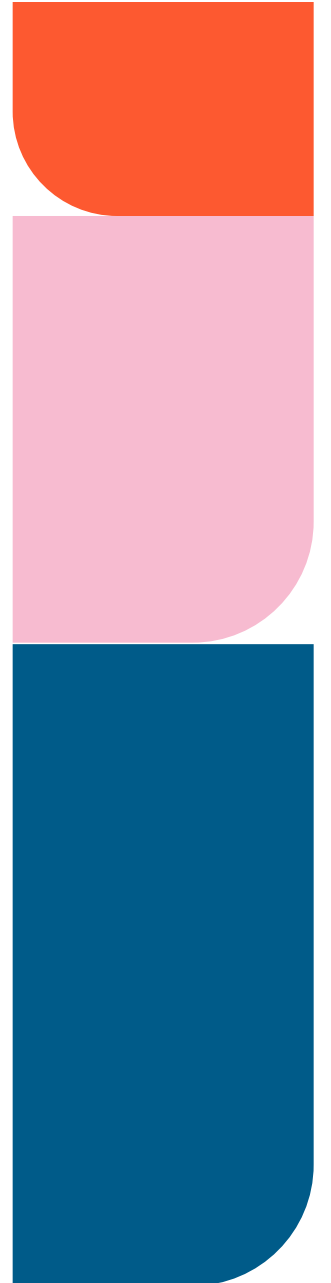
SEXIT nationellt

- Ungdomsmottagningar i 13 regioner
- 350 utbildade elevhälsopersonal
- Mini-Maria i VGR
- Mottagning för unga män i VGR
- Mottagning för unga vuxna
- SMC-Pilen
- BUP Östersund



Hur kan SEXIT möjliggöra svåra samtal?

- Säkerställer att frågorna ställs
- En rutin gör att ingen känner sig utpekad
- Skriftliga frågor gör det lättare att berätta
- Den professionella tar ansvar för samtalet
- Signalerar att intresse och kompetens finns



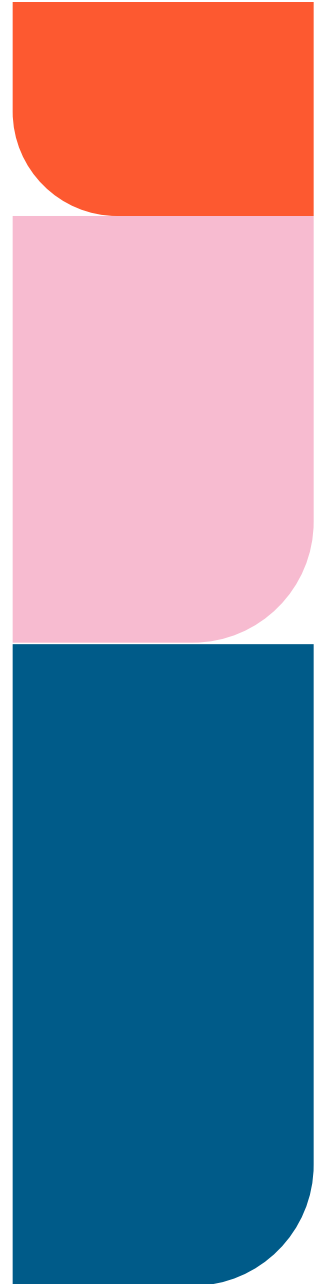
"Alltså jag tycker det är väldigt viktigt, att man uppmärksammar det liksom, och att, man frågar människor. Em.. så ofta som möjligt tycker jag att man ska göra det egentligen. Så det var väl därför. Det kändes betryggande liksom." Amanda

"det är lättare om man har ett papper att prata om, än om man bara sitter öga mot öga med nån och inte riktigt vet vad som kommer hända. Men har man ett papper så är det så här "ja men, det här kommer vi gå igenom" Och det kan vara skönt för den som får frågorna". Alice



Utbildningsdag i SEXIT

- Heldag kl. 9.00-16.00
- 11/12 samt 31/1, 20/3, 12/6
- Digital och kostnadsfri
- Anmälan: larportalen.vgregion.se. Om du inte är anställd i VGR behöver du skapa ett konto innan du loggar in. Gå då in på länken ovan, klicka "Logga in annat konto" och sedan på "Skapa konto". Logga sedan in och sök på "SEXIT".



sexit

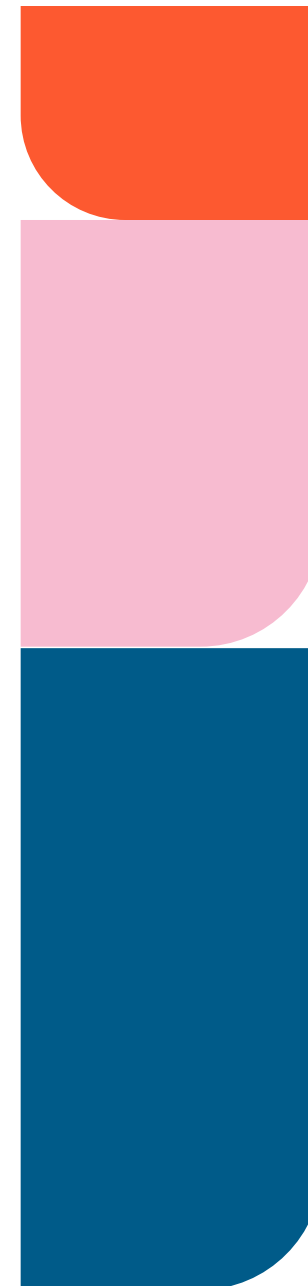
Anmälan till nyhetsbrev,
material, forskning och info
finns på:

<https://www.srhr.se/SEXIT>



Publicerad forskning om SEXIT

- Hammarström S. Identification of young people at risk of sexual ill health : implementing a new tool in youth clinics [Doktorsavhandling]. Linköping University Medical Dissertations; 2021. DOI: <https://doi.org/10.3384/diss.diva-178042>
- Hammarström S, Nilsen P, Lindroth M, Stenqvist K, Bernhardsson S. Identifying young people exposed to or at risk of sexual ill health: pilot implementation of an evidence-informed toolkit (SEXIT) at Swedish youth clinics. European Journal of Contraception and Reproductive Health Care. 2019; 24:1; 45-53. <https://doi.org/10.1080/13625187.2018.1564815>
- Sofia Hammarström S, Bernhardsson S, Nilsen P et al. Ask me, listen to me, treat me well and I shall tell: a qualitative study of Swedish youths' experiences of systematic assessment of sexual health and risk-taking (SEXIT). Sexual and Reproductive Health Matters, 2022;30:1, DOI: <https://doi.org/10.1080/26410397.2022.2146032>
- Hammarström S, Lindroth M, Nilsen P, et al. Staff's experiences of a pilot implementation of the SEXual health Identification Tool for assessing sexual ill health among visitors to Swedish youth clinics: A focus group study. Sexual & Reproductive Healthcare. 2021;29:100643. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2021.100643>.
- Hammarström S, Alehagen S, Kilander H. Violence and sexual risk taking reported by young people at Swedish youth clinics. Ups J Med Sci. 2022;127(1). DOI: <https://doi.org/10.48101/ujms.v127.7823>
- Kilander H, Alehagen S, Hammarström S, Golsäter M. Identifying sexual risk-taking and ill health in the meeting with young people –experiences of using an assessment tool. Scandinavian Journal of Caring Sciences 2022. <http://doi.org/10.1111/scs.13081>
- Wilhsson M, Törnqvist L, Söderquist I, Larsson M. SEXIT as a screening tool to identify adolescents exposed to or at risk of sexual ill-health and sexual risk taking. British Journal of Child Health [Internet]. 2023;4(4):196–203. Tillgänglig vid: <https://doi.org/10.12968/chhe.2023.4.4.196>



Tack för uppmärksamheten!

Sofia Hammarström, med dr. & forskningsansvarig

Kunskapscentrum för sexuell hälsa

sofia.hammarstrom@vgregion.se

0700- 82 50 82

www.vgregion.se/ksh

www.srhr.se

