



SEXUALITET, UNGA OCH SKOLANS ROLL 2023

Sexuell utsatthet bland barn & unga
– förebygga, upptäcka och åtgärda

ONSDAGEN DEN 1 NOVEMBER KL. 08.30- 15.30

Nationell digital konferens

SRHR.se

 GÖTEBORGS
REGIONEN

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

 sexit

GENOMFÖRS MED BIDRAG FRÅN
JÄMSTÄLLDHETSMYNDIGHETEN

Välkommen till Sexualitet, unga och skolans roll 2023

Anmäl dig via
SRHR.se senast
den 25 oktober!

Sexuell utsatthet bland barn & unga – förebygga, upptäcka och åtgärda

I år lägger vi allt fokus på skolans arbete mot sexuell utsatthet bland barn och unga. Det handlar både om det förebyggande arbetet kring samtycke och relationer men också om vuxenvärldens förmåga att upptäcka utsatthet och erbjuda rätt stöd.

Samtalsmetoden SEXIT är ett av verktygen i verktygslådan. Under konferensen får du veta mer om SEXIT men också om ämnen som våld i ungas nära relationer, digitala kränkningar och hedersproblematik. Fokus ligger på metoder och konkreta tips för att stärka skolans elevhälsoarbete.

Varmt välkommen!

Erbjudande: Kostnadsfri utbildning om SEXIT

Just nu har du som jobbar inom elevhälsan möjlighet att delta i en kostnadsfri digital kompetensutveckling i metoden SEXIT. Utbildningarna genomförs med hjälp av bidrag från Jämställdhetsmyndigheten. Läs mer på www.srhr.se/sexit

Aktuella utbildningsdatum

- 11 december 2023
- 31 januari 2024

Datum och tid

Onsdagen den 1 november 2023,
kl. 08.30–15.30

Så fungerar det

Konferensen är helt digital. Länk för att ansluta till konferensen skickas ut senast måndag 30 oktober. Dagen består av gemensamma föreläsningar och valbara seminarier. Valet av seminarium görs i anmälan.

Kontakt

srhr@goteborgsregionen.se

Anmälan

Anmäl dig genom att klicka här eller gå in på srhr.se/konferens.

Obs! Begränsat antal platser.

Sista anmälningsdag är onsdagen den 25 oktober.

Pris

Konferensen är kostnadsfri.

Konferensen finansieras av Jämställdhetsmyndigheten, Kunskapscentrum för sexuell hälsa (KSH) och Göteborgsregionen.

Dagens program

8.30–8.45 Välkomna!

8.45–9.50 Gemensamma föreläsningar

- Förebyggande arbete mot våld
- SEXIT, en metod för att prata om sex och utsatthet
- "Hela min skola har sett mig naken!",

9.50–10.00 Paus

10.00–11.00 Gemensamma föreläsningar

- Våld i ungas nära relationer
- Upptäck riskutsatthet i tid
- Vad säger eleverna?

11.00–11.10 Paus

11.10–12.00 Gemensamma föreläsningar

- Elevhälsan som plattform för förebyggande och stärkande SRHR-arbete
- Hur skapar vi en samtyckeskultur i skolan?

12.00–12.45 Lunch

12.45–13.30 Panelsamtal – det gemensamma elevhälsoarbetet

13.30–14.15 Valbart seminarium

14.15–14.30 Paus

14.30–15.15 Valbart seminarium

15.15–15.30 Avslutning

Gemensamma föreläsningar

Förebyggande arbete mot våld

– Alex Snäckerström, utredare, Jämställdhetsmyndigheten

Jämställdhetsmyndigheten har i uppdrag att stötta insatser som motverkar våld i ungas parrelationer och som stärker hälsosamma relationer. Unga människors utsatthet för, och utövande av, våld behöver synliggöras och vi som samhälle behöver bli bättre på att se och agera. Ett verktyg som vi vet fungerar är att fråga om våld och erbjuda stöd och hjälp utifrån svaren vi får. SEXIT är ett sådant verktyg som Jämställdhetsmyndigheten ser kommer att stärka det våldsförebyggande arbetet.

SEXIT – en metod för att prata om sex och utsatthet

– Sofia Hammarström, med. dr och utvecklingsledare, Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen

Sofia Hammarström är en av upphovspersonerna bakom samtalsmetoden SEXIT. Hon beskriver hur metoden kan användas för att möjliggöra samtal, samt vikten av att skapa en skola där frågorna är levande och berättelsen om utsatthet är möjlig. Under föreläsningen presenteras även bakomliggande forskning om barn och ungas utsatthet för våld och sexuell ohälsa.

"Hela min skola har sett mig naken!"

– Eline Bogen, utredare, ECPAT
– Madelaine Forsberg, rådgivare, ECPAT

På så kallade exposekonton i sociala medier sprids tusentals intima bilder och filmer på barn, utan samtycke. Ofta är det andra barn som publicerar och sprider inläggen. Under föreläsningen får du veta mer om exposekonton och dess konsekvenser, men också om vilka lösningar barn själva ser på problemet.

Våld i ungas nära relationer

– Lina Österman, undervisningsråd, Skolverket

Hur ser skolans möjligheter och ansvar ut när det kommer till att arbeta med barns och elevers trygghet? Under föreläsningen beskrivs skolväsendets förebyggande och motverkande arbete mot intolerans, förtryck och våld.

Upptäck riskutsatthet i tid

– Charlotta von Mentzer, barnmorska och traumaterapeut, SMC Pilen och doktorand, Göteborgs Universitet

Det är viktigt att kunna identifiera riskutsatta barn och unga i tid. Men hur gör vi det? Den här föreläsningen utgår från erfarenheter från kliniskt arbete med sexuellt riskutsatta barn och unga. Du får också ta del av aktuell forskning inom området.

Vad säger eleverna?

– Liv Sandell Jonsson och Tyra Nordvall, elever, Jämtlands Gymnasium Wargentín

Metoden SEXIT används bland annat inom elevhälsan för att ställa viktiga och ibland känsliga frågor. Under det här passet får du ta del av högstadieelevers egna upplevelser av att delta i SEXIT-samtal.

Undersökningen är genomförd bland högstadieelever på Bräcke grundskola, av gymnasieeleverna Tyra Nordvall och Liv Sandell Jonsson.

Elevhälsan som plattform för främjande och förebyggande SRHR-arbete

– Malin Lindroth, skolsköterska och fil. dr, Førsteamanuensis OsloMet Storbyuniversitetet

Elevhälsans arbete inom SRHR präglas av engagemang men också av osäkerhet kring hur det främjande och förebyggande arbetet ska bedrivas. Det framkommer i en studie som gjorts bland svenska elevhälso-team. Under föreläsningen får du ta del av fler resultat från studien som bland annat pekar på vikten av att ta med ungas röster i arbetet.

Hur skapar vi en samtyckeskultur i skolan?

– Inti Chavez Perez, sexualupplysare och författare

Ordet samtycke har äntligen blivit inskrivet i läroplanen. Genom att främja en samtyckeskultur finns hoppet om att vi kan skapa en bättre arbetsmiljö i skolan, där fler elever känner sig trygga och färre blir diskriminerade. Hur ska vi gå tillväga för att förverkliga den förändringen? Under föreläsningen får du ta del av konkreta arbetssätt.

Panelnsamtal – det gemensamma elevhälsoarbetet

– Panelen består av lärare, elevhälso-personal, verksamhetschefer och sakkunniga. Samtalet leds av Per Andreas Persson, utvecklingsledare på Kunskapscentrum för sexuell hälsa, VGR

Samtal kring hur arbetet ser ut idag när det kommer till att förebygga, upptäcka och åtgärda utsatthet. Hur kan vi minska utsatthet och våldsutövande bland unga? Vilka utmaningar står vi inför? Panelen delar även med sig av konkreta exempel på insatser som kan stärka det gemensamma elevhälsoarbetet.

Valbara seminarier

Sexualupplysning i anpassad skola

– Alle Hammarstedt, projektledare, RFSU Malmö
– Karin Forsslund, projektledare, RFSU Malmö

Metodmaterialet Sexualupplysning för alla (SUFA) presenteras. Materialet består av handfasta övningar att använda i undervisningen kring sexualitet, samtycke och relationer med elever inom anpassad skola.

Sexualitet, samtycke och relationer i årskurs F-6

– Ellinor Isfors, leg. psykolog och sexualupplysare samt författare
Föreläsning om hur undervisning i sexualitet, samtycke och relationer kan se ut under de första skolåren. Vad vill de yngsta eleverna veta om sexualitet och samtycke och vilka relationer engagerar dem mest? Under föreläsningen får du även ta del av metoder från Ellinors bok "Sexualitet, samtycke och relationer, de första skolåren".

Hur kan vi förebygga våld i ungas nära relationer?

– Asgeir Persson, utbildare, MÄN

Föreningen Män presenterar sina reflektioner och metoder för att förebygga våld i ungas nära relationer. Bland annat breddas begreppet våld och kopplingen mellan förväntad maskulinitet och våld undersöks.

Vi lever ju här tillsammans!

– Eivan Heidari, barnmorska, Regionalt stödcentrum Heder / Ungdomsmottagningen i Angered

Hedersproblematik är inte någon annans problem – vi lever ju här tillsammans! Hur kan vi som arbetar med unga ta vårt gemensamma ansvar att för att se och upptäcka att någon lever i en hederkontext? Hur kan vi arbeta främjande och förebyggande?

SEXIT – metoden som startar samtalet

– Sofia Hammarström, med. dr och utvecklingsledare, Kunskapscentrum för sexuell hälsa, Västra Götalandsregionen

Seminarieriktat sig till dig som vill veta mer om hur SEXIT fungerar. Fokus ligger på hur metoden kan användas inom elevhälsan på högstadiet och gymnasiet för att hålla individuella samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld med eleverna.

Spel som verktyg för att förebygga våld

– Adam Wassrin, metodutvecklare, Samspel
– Felix Gyllenstig Serrao, utvecklingsledare, Göteborgsregionen

Samspel skola är ett metodmaterial för årskurs 4–6 som använder spel som verktyg för att förebygga våld och komplettera likabehandlingsarbetet. Under seminariet presenteras de delar av materialet som berör samtycke, relationer och sexuellt våld.