



Vanliga frågor och svar om Sexit – samtal för bättre sexuell hälsa

Vad är Sexit?

Sexit är ett verktyg för att på ett standardiserat sätt ställa viktiga och ibland känsliga frågor i mötet. Syftet är att bättre identifiera sexuellt särskilt riskutsatta unga. Sexit innehåller:

1. en heldagsutbildning
2. en handbok
3. ett formulär med 20 frågor

Vi skulle vilja börja med Sexit - hur gör vi?

Ett första steg är att diskutera i personalgruppen vad Sexit skulle innebära för verksamheten. Fundera över varför mottagningen önskar börja med Sexit? Vad önskar man uppnå? Är det ett bra läge att börja just nu? Finns det motstånd i arbetsgruppen? Att först gå utbildningen men sedan inte komma igång med Sexit i det praktiska arbetet är inte så lyckat. Har verksamheten många andra saker på gång så är det kanske bättre att vänta lite med implementeringen. Verksamheten bör ha en plan klar för när och hur man tänker börja med Sexit. Alla yrkeskategorier på mottagningen bör använda det. Det är helt avgörande att chefer är med i hela processen. Om ni önskar, kan vi förmedla kontakt till andra mottagningar som kan berätta om sina erfarenheter.

Vad kostar utbildningen?

För verksamheter inom VGR så är utbildningen kostnadsfri. För verksamheter utanför VGR är kostnaden 12 000 kronor samt utgifter för resor och hotell. Vi är två personer som kommer och utbildar.

Måste alla besökare svara på Sexit?

Nej, att svara är helt frivilligt vilket besökare informeras om. I väntrummet finns även en affisch med denna information.

Ska Sexitformuläret skannas in i journalen?

Nej, blanketter ska inte in i journalen, men bedömning och vidtagna åtgärder dokumenteras som vid alla vanliga besök. Inga personuppgifter ska finnas på formuläret. Formuläret är enbart ett arbetsredskap i samtalet.

Verksamheten kan spara formulären om man önskar sammanställa statistik. Det är ett sätt att ta reda på hur gruppen unga som besöker verksamheten ser ut och vilken hjälp de fick.

Vilka verksamheter kan använda Sexit?

Först och främst är det ungdomsmottagningar och andra verksamheter som jobbar med riskutsatta ungdomar. Andra verksamheter kan tillkomma i framtiden.

Hur lyckas man med Sexit i verksamheten?

Det är helt avgörande att chefer är med i hela processen och tar ansvar för införandet. Utgå ifrån att Sexit innebär att verksamheten hittar fler riskutsatta, vilket innebär fler återbesök. Det är positivt att fler kan få hjälp, men det kan även innebära en större arbetsbelastning. De besökare med störst behov ska ges mest hjälp, därmed kan verksamheten behöva se över sina rutiner och vårdkedjor. Chefer behöver följa hur verksamheten påverkas av införandet och göra de anpassningar som krävs för att Sexit ska bli en naturlig del av besöken.

Verksamheten måste få tid att "landa" i sitt sätt att arbeta med Sexit. Det finns inget facit eftersom verksamheter ser olika ut. Det verksamheter inte får göra är att börja ändra i själva formuläret.

Vad planeras för Sexit framöver?

Vi kommer att grundligt utvärdera Sexit. Formulär och handbok kommer att uppdateras (Sexit 3.0) och vara klara våren 2019.